

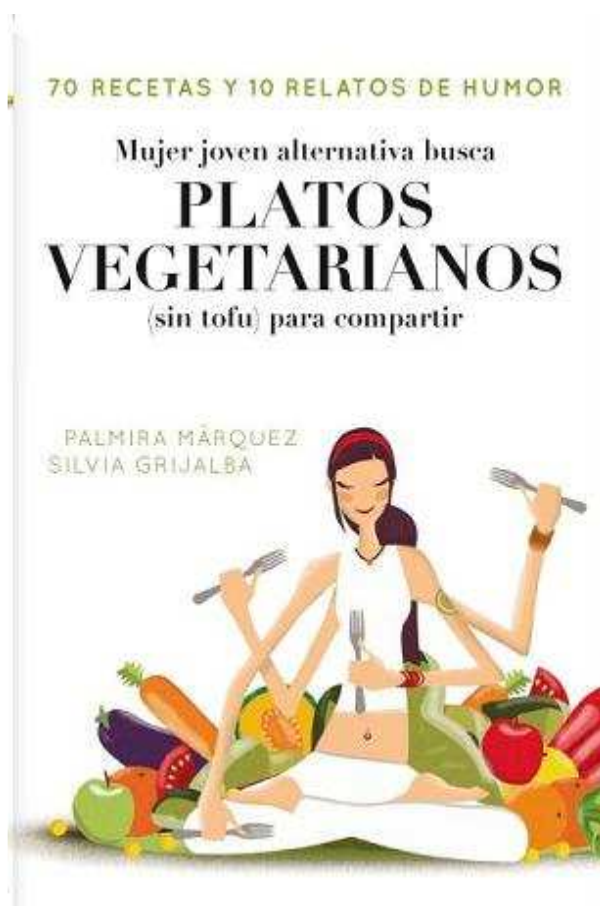


## ¿Qué comen las mujeres?

Después de las clases de meditación...  
Con el profesor de tantra...  
Con las amiga del yoga...  
Con el último ligue...  
Con los compañeros de trabajo...  
Y en la ONG...

## ***Mujer joven alternativa busca platos vegetarianos (sin tofu) para compartir***

70 recetas y 10 relatos de humor



**Palmira Márquez  
Silvia Grijalba**

Este libro recoge **las mejores recetas vegetarianas** explicadas por Sonia, una veinteañera de ficción adicta a las terapias naturales. Sonia clasifica las recetas según con quien las vaya a compartir y, justo antes de decirnos cómo preparar los platos, nos hace reír poniéndonos en antecedentes de la relación que mantiene con sus compañeros de mesa. Conoceremos a su hermana, su amiga de la infancia, los voluntarios de la ONG en la que colabora y las chicas de yoga, sin olvidar a su novio, sus colegas de meditación, el dueño de su herbolario, su profesor de tantra y su abuela. Sonia está buscando el plato perfecto para cada uno de ellos y, especialmente, la receta ideal para su

otro yo.

### **¿QUÉ COMEN LAS MUJERES?**

Es una colección de recetarios de cocina que protagonizan diferentes tipos de mujer. Desde una ejecutiva que nos explica cómo hacer ensalada de foie con manzana verde, hasta una chica alternativa que nos cuenta la preparación de los *Noodles* con verduras al jengibre. A través de las divertidas narraciones que salpican el libro descubriremos la manera de entender el mundo, y la cocina, de cada protagonista.



**Palmira Márquez** es periodista y fundadora de DOS PASSOS, Agencia Literaria y Comunicación.  
**Silvia Grijalba** es periodista, escritora y música.  
Ambas han creado la colección "¿Qué comen las mujeres?" donde a partir de distintos estereotipos femeninos dan rienda suelta a su humor para combinar la narración más ágil y divertida con una serie de recetas, vegetarianas en este caso, fáciles de realizar en casa.



**Otros títulos de la colección:**

*Mujer profesional independiente busca ensaladas para compartir*

